



# MANUTENTION DES PERSONNES A MOBILITE REDUITE (A DOMICILE)



REF : ERG06 - **Présentiel**

Durée	Effectif	Lieu
14 H	5 à 10 personnes maximum (par session)	IP2S : 1 rue du Nouveau Bêle à Carquefou

## OBJECTIF(S)

Identifier les dangers et les risques liés à son activité professionnelle (aux gestes et postures auxquels sont confrontés les participants) Acquérir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort. Adapter les principes de sécurité physique aux différentes situations de travail spécifiques à domicile. Utiliser des aides techniques (lève-personne, verticalisateur, lit à hauteur variable, guidon de transfert, drap de glisse, disque rotatif, planche de transfert...)

## PUBLIC & PRE-REQUIS

Tout professionnel intervenant auprès de personnes à mobilité réduite à domicile

Pré-requis : aucun

## PROGRAMME DE FORMATION

### Prévention des exigences physiques du travail

Notions d'anatomie, de pathologie, de physiologie du corps humain - Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors du soulever et du porter de charges - Exercices d'application pédagogiques - Gestes et postures au travail - Exercices de compensation.

### Approche méthodologique de la manutention des personnes âgées et/ou handicapée

La personne aidée : capacité, handicap, participation - L'intervenant/l'aidant : qualités indispensables (charge mentale et physique) - L'environnement du lieu de manutention - La manutention : les techniques, les prises, le choix, son positionnement, la gestuelle, la prise en compte de la personne aidée.

### Pratique de la manutention

Education gestuelle et pratique : redressements et abaissements, translations, pivotements, enchaînements, roulements, transferts, rehaussements, relèvements... (au lit, au fauteuil, au sol, fauteuil roulant, marches...) - Accompagnement à la marche

Abaissements, rehaussements assis, redressements assis, mises au bord du siège - Déplacements dans le lit : translations, roulements, rehaussement - Redressements au lit, au fauteuil - Transferts au lit, lit-fauteuil - Relèvement du sol - Utilisation du lève-personne, verticalisateur, planche de transfert, disque rotatif, sangle de transfert, drap de glisse... - Utilisation et déplacement dans appartement pédagogique

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Apports théoriques et pratiques. Démonstrations et mises en situation permettant l'analyse des gestes et leur correction

**Moyens** : vidéoprojecteur, power point, vidéo, colonne vertébrale complète, montage de 3 vertèbres, mannequin de démonstration, lève-personne, verticalisateur, disque rotatif, sangle de transfert, drap de glisse...

**Appartement pédagogique – chambre médicalisée**

Attestation de suivi de formation

## INTERVENANT(S)

Formatrice en prévention et sécurité au travail.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Une évaluation formative au démarrage et en fin de formation : Quizz, CROC, mise en situation

## VALIDATION DES ACQUIS ET DOCUMENTS DELIVRES A L'ISSUE DE LA FORMATION

Les stagiaires seront évalués par le formateur tout au long de la formation des exercices pratiques

Contrôle des résultats : mise en situation de manutention d'une personne à mobilité réduite en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Critères d'évaluation :

- Observe et prend en compte la spécificité de la situation
- Prend en compte le potentiel de la personne
- Utilise l'aide technique appropriée (si besoin)
- Donne les consignes appropriées
- Respecte les principes de sécurité et d'économie d'effort

Une attestation de réalisation de la formation est remise à chaque stagiaire.

## MODALITE(S) DE SUIVI

Feuille d'émargement à signer par ½ journée et à chaque cours

Evaluation (mise en situation) et bilan à distance

Certificat de réalisation



## DATES DE FORMATION

Formation programmée en fonction du commanditaire, et de ses impératifs organisationnels et effectifs prévus - Nous consulter



## INSCRIPTION

Via le bulletin d'inscription sur le site internet.



**Pour tous renseignements ou demande de devis,**

Tél : 02.51.12.21.10 ou 06.10.83.40.68

Mail : [ip2sformation@orange.fr](mailto:ip2sformation@orange.fr)



## TARIF

Tarif individuel : 270 €

Tarif groupe : 2 500 €

Financement : employeur, OPCO des branches professionnelles, personnel

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



**Mme GENDEK Muriel**  
référente handicap

Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter  
Certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur – nous consulter pour l'option tarifaire

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires